



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

مراقبت‌های قبل از عمل



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های قبل از عمل
تهیه و تنظیم	مریم آقابییگی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار واحد جراحی
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر مهدی زرگرانی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* در اعمال جراحی واریکوسل باید تا ۲ هفته از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید

* رژیم غذایی بعد از عمل باید نرم و البته مقوی برای برطرف کردن نیازهای تغذیه ایی باشد.

منبع: پرستاری داخلی- جراحی برونر سوارث

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

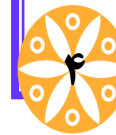


* در موقع ترخیص داروهای تجویز شده توسط پزشک در صورت نیاز در دفترچه بیمه نوشته میشود و در مصرف انتی بیوتیک باید مصرف این داروها با مایعات بیشتری باشد تا اثرات نفروتوکسیتی یا اثرات سمیت کلیوی دارو کاهش یابد.

* در صورتی که زخم بیمار بسته است ۲۴ ساعت پس از ترخیص میتواند استحمام کند اما در صورتی که زخم باز است باید ۳-۴ روز بعد باید استحمام کند و در طول استحمام باید از محل زخم مواظبت کنید که با مواد شیمیایی برخورد نکند .

* از بلند کردن اشیاء سنگین تا ۱ هفته بعد از عمل باید خودداری کرد.

* تعویض پانسمان باید در منزل بصورت روزانه باشد و در هربار تعویض پانسمان باید از بتادین و سرم شستشو استفاده کرد و باید از برخورد مواد شوینده قوی اجتناب کنید.



مراقبتهای قبل از عمل

* شب قبل از عمل حتما استحمام کنید
این اقدام در جهت کاهش فلورهای
نرمال موجود در روی پوست میباشد. و
میزان عفونت را کاهش می دهد.

* محل عمل با دقت و بدون ایجاد زخم
تراشیده شود در بیماران جراحی
شکمی نیاز است که کل سطح شکم
تراشیده شود.

* تمام داروهای مصرفی بیمار تا صبح روز
عمل طبق دستور ادامه داشته باشد بجز
داروها ASA و پلاویکس که از یک هفته
قبل باید قطع گردد و همچنین
متفورمین طبق دستور قطع می گردد.

* در مورد قطع مصرف پلاویکس حتما با
نظر متخصص قلب و عروق باشد و به
هیچ عنوان به صورت سرخود قطع یا
مصرف نگردد.

* تمامی بیماران جراحی عمومی باید قبل
از عمل آنتی بیوتیک پروفیلاکسی بگیرند
و بعد به اتاق عمل برده میشوند.

* آنتی کواگولانت های پروفیلاکسی
(هپارین زیرجلدی یا انوکسپارین) در
صورت تجویز پزشک مربوطه صبح روز
عمل در بخش تزریق می گردد.

* در صورت قطع مصرف پلاویکس و
وارفارین توسط همکار قلب و عروق و
شروع هپارین وریدی باید هپارین ۸-۱۲
ساعت قبل از عمل استفاده شود.

* معمولا بیمارانی که بیهوشی عمومی
دریافت کرده اند حداقل یک روز نباید
چیزی بخورند. فقط در صورت صلاح
دید و دستور پزشک مربوطه اجازه
خوردن را دارند.

* در بیماران با بیهوشی اسپینال
معمولا ۴-۶ ساعت نباید چیزی
بخورد و سپس رژیم مایعات شروع
شود.

* سرم درمانی و آنتی بیوتیک درمانی
باید بر اساس نیاز پزشک باشد.

* پانسمان ناحیه عمل تا ۴۸ ساعت نیاز
به تعویض ندارد. بجز در موارد خاص
و با دستور پزشک بیمار.

